



## Folsäure, das Lebens-Vitamin

### Brote



**Migros  
Bio Sonnenkranz**  
80 µg Folsäure/100 g



**Migros  
Vollkornbrot mit Folsäure**  
30 µg Folsäure/100 g



**Migros  
Bio Sonnenhofbrot**  
80 µg Folsäure/100 g



**Migros  
Bio Twister hell**  
145 µg Folsäure/100 g



**Migros  
Bio Twister Rustico**  
35 µg Folsäure/100 g



**Migros  
Vollkornlandbrot Terrasuisse**  
30 µg Folsäure/100 g



**Migros  
Bio Roggenvollkornbrot**  
60 µg Folsäure/100 g



**Migros  
M-Classic Toast Soleil**  
30 µg Folsäure/100 g



**Migros  
Toast XL Vitality**  
30 µg Folsäure/100 g



## Folsäure, das Lebens-Vitamin

---

### Brote



**Migros  
Bio Dinkelbrot**  
60 µg Folsäure/100 g



**Migros  
Bio Roggenschrotbrot**  
35 µg Folsäure/100 g



**Migros  
Bio Pumpernickel**  
40 µg Folsäure/100 g



**Hiestand  
Holzofen Vivafit/Vivafit Brötli**  
200 µg Folsäure/100 g



**Groupe Minoteries  
La Favorite**  
70 µg Folsäure/100 g



**Groupe Minoteries  
Balance**  
200 µg Folsäure/100 g



**Knecht-Mühle  
Delicato**  
40 µg Folsäure/100 g



**Mühle Dür  
Chüejer-Brot**  
50 µg Folsäure/100 g



**Bakels Nutribake  
Quinoa Brot**  
227 µg Folsäure/100 g



## Folsäure, das Lebens-Vitamin

---

### Brote



**Bäckerei Gsund**  
**UrDinkel Baslerbrot**



**Bäckerei Fleischli**  
**Ruchbrot**  
150 µg Folsäure/100 g



**Merz Chur**  
**Brot vu Chur**



**Weber Davos**  
**Mühle-Folsäurebrot**