



## Folsäure, das Lebens-Vitamin

### Frühstück



**Migros**  
**Farmer Plus Crunchy Mix**  
200 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Farmer Plus Crunchy Fibre**  
132 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Farmer Birchermüesli Fit**  
300 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Zwieback Original**  
**B-Vitamine + Eisen**  
60 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Zwieback Urdinkel**  
60 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Zwieback Fitness**  
**ohne Zuckerzusatz**  
60 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Califora au chocolat 1kg**  
300 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Califora au Chocolat 10x15g**  
300 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Eimalzin 1kg**  
500 µg Folsäure/100 g



## Folsäure, das Lebens-Vitamin

### Frühstück



**Migros**  
**Eimalzin 10 x 15g**  
500 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**M-Quick Kakaogetränk**  
300 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Actilife Vitalzin**  
500 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Actilife Bun Di**  
30 µg Folsäure/100ml  
75 µg Folsäure /1 Glas (250ml)



**Migros**  
**Actilife Good Morning**  
20 µg Folsäure/100ml  
50 µg Folsäure /1 Glas (250ml)



**Migros**  
**Vita Milk Halbentrahmt UHT**  
40 µg Folsäure/100 ml



**Migros**  
**Actilife Weizenkeime**  
150 µg natürliche Folsäure/100 g



**Migros**  
**Actilife Wellness Crisp**  
400 µg Folsäure/100 g



**Migros**  
**Actilife Balance**  
120 µg Folsäure/100 g



## Folsäure, das Lebens-Vitamin

---

### Frühstück



**Hug**  
**Zwieback ohne Zucker**  
70 µg Folsäure/100 g



**Wander**  
**Jemalt**  
200 µg Folsäure/Tagesportion



**Wander**  
**Jemalt Tabs**  
200 µg Folsäure/Tagesportion



**bio-familia**  
**familia Spezial Müesli**  
140 µg Folsäure/100 g